

...wegausschläge oder ab... machen. Viel wichtiger als die Konstanz... gleichwohl es...  
 Muskulatur... Richtungsänderungen... vorschnelle Rückkehr in den... sentiell.

er nicht  
 öst wer  
 nd wird  
 askellü-  
 l invasi-  
 einer er-  
 ekonva-  
 in die-  
 Patien-  
 griff so  
 ass eine  
 Güns-  
 heilung  
 ebremst  
 tbedarf  
 er Pro-  
 mit sechs  
 on einer  
 meist  
 auszu-  
 t natur-

## Beschwerden lindern

Bei Patienten mit Bandscheibenvorfällen und segmentalen Instabilitäten liegt oftmals eine ausgeprägte Dysbalance vor oder die Muskeln sind sehr schwach ausgebildet. Der auf Erkrankungen oder Funktionsstörungen der Wirbelsäule und der Gelenke spezialisierte Heidelberger Orthopäde Dr. Robert Bast kann in solchen Fällen nach Erstellen einer umfassenden Analyse ein maßgeschneidertes Programm zum Aufbau der Rückenmuskulatur entwickeln.

Der so genannten Kalkschulter, dem Tennisellenbogen und dem Fersensporn kann eine Stoßwellentherapie entgegengesetzt werden, bei der Schallwellen von hoher Energie gebündelt und als Stoßwelle auf einen Schmerzherd gerichtet werden. Patienten, die an einem Carpal tunnel syndrome, an Hammer- und Krallenzehen oder Überbeinen leiden, können in der Praxis ambulant operiert werden.

Ball-  
 ten,  
 sport-  
 lizip-  
 obilitä-  
 opro-

Auch bei anderen orthopädischen Beschwerden sind verschiedene Therapien möglich: so hilft die Akupunktur oft bei chronischen Schmerzen, während andere Schmerzmittel mit der Hochton- oder WaDit-Therapie (Watt-Differential-Therapie) gelindert werden können, die die körpereigenen Regelprozesse unterstützen. Die hohen Therapiefrequenzen lösen Reso-

nanzphänomene in den Zellen aus, wodurch Energieblockaden gelöst und Schmerzen reduziert werden. Eine orthopädische Anwendung bei Blockierungen der Wirbelsäule und der Gelenke stellt beispielsweise die Chirotherapie dar. Bei dieser sehr alten, erfolgreichen und schonenden Behandlungsmethode erfolgt Diagnose und Therapie mit der Hand.

## Schmerzfrei durch Muskelaufbau



Erkrankungen oder Funktionsstörungen der Wirbelsäule und der Gelenke sind das Fachgebiet von Dr. Robert Bast. Der Orthopäde hat sein Wissen um den menschlichen Bewegungsapparat durch Fortbildung in der Sportmedizin, der Chirotherapie und der Physikalischen Medizin auf eine sehr breite Basis gestellt. Patienten, die nach einem Unfall einen von der **Berufsgenossenschaft** zugelassenen Mediziner suchen, finden in dem Orthopäden ebenfalls einen Ansprechpartner.

### Sondersprechstunden

- Fußsprechstunde
- Kinder- und Skoliosesprechstunde
- Sportlersprechstunde

- Lasertherapie zur Behandlung von Sportverletzungen und Arthrosen
- Ambulante Operationen
- Medizinische Trainingstherapie (FPZ-Konzept)
- Knorpelaufbauinjektionen mit Hyaluronsäure
- Versorgung von Unfällen und Sportverletzungen
- Röntgen des Skelettsystems
- Knochendichtemessung zur Früherkennung und Verlaufskontrolle bei Osteoporose
- Sonographie des Bewegungsapparates und der Weichteile
- Berufsgenossenschaftliche Zulassung

### Leistungsspektrum

- Akupunktur (in bestimmten Fällen als Kassenleistung!)
- Chirotherapie
- Physikalische Therapie
- Stoßwellentherapie bei Weichteilverkalkungen und schmerzhaften Sehnenansätzen
- Nervenwurzelblockaden mit Lokalanästhetika
- Hochtontherapie (WaDIT-Therapie) bei chronischen Schmerzen

## aktiv behandeln

ANZEIGE

uar

len. Ein-  
 genaue  
 ividual-  
 e für das  
 belegte  
 ERGUM  
 gesetz-  
 vers-  
 eröffnet  
 loch ein  
 en Berei-  
 physiofit-

ness gemeinsam unter einem Dach. Der Bereich Physiofitness wendet sich an Menschen, die aus eigener Motivation heraus zur Vermeidung möglicher Probleme beitragen wollen. Auf Basis der umfangreichen Erfahrung auf dem Feld der Physiotherapie wird hier ein individuell abgestimmtes Training angeboten, dass höchste Effizienz hinsichtlich einer gesunden, ausgeglichenen Muskulatur ermöglicht.

ür Sie in Wiesloch!



**ERÖFFNUNG**  
 am 19. Januar 2009

NOVOTERGUM Wiesloch GmbH,  
 Hauptstr. 110 (im Darnheimer),  
 69168 Wiesloch  
 Telefon: 06222 305 20 07

f Sie!

## Dr. med. Robert Bast

Facharzt für Orthopädie

Zusatzbezeichnungen:  
**Chirotherapie, Sportmedizin,  
 Physikalische Therapie  
 Ambulante Operationen**

Mönchhofstraße 4a  
 69120 Heidelberg  
 Telefon 0 62 21 / 48 06 00  
 Telefax 0 62 21 / 40 94 04  
 E-Mail: info@orthopaede-heidelberg.com

Homepage: www.orthopaede-heidelberg.com

Sprechzeiten:

Montag-Freitag  
 8.00 – 13.00 Uhr

Montag, Dienstag,  
 Donnerstag  
 15.00 – 18.00 Uhr