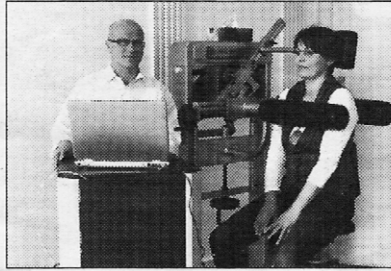


Medizinische Trainingstherapie

– durch Muskelaufbau zur Schmerzfreiheit



Viele Menschen klagen über Rückenschmerzen, deren Ursache in Blockierungen der Wirbelsäule, Bandscheibenvorfällen, segmentalen Instabilitäten oder Verschleißerkrankungen liegt. Die Schmerzen führen zu muskulären Defiziten der Wirbelsäule.

Daraus wieder entsteht häufig eine ausgeprägte Dysbalance und Dekonditionierung der Rückenmuskulatur.

Hier liegt das Spezialgebiet von **Dr. Robert Bast**.

Der Orthopäde und Unfallchirurg betreut in seiner Praxis viele Menschen mit diesen Krankheitsbildern.

In Zusammenarbeit mit der „Wirbelsäulenthherapie“, einer Physiotherapie-Einrichtung in Heidelberg, die nach dem FPZ-Konzept arbeitet, wird die Funktion der Wirbelsäule der Patienten durch eine umfangreiche computergestützte Analyse beurteilt.

Hierdurch werden Schwächen, Dysbalancen und Leistungsdefizite dokumentiert. Aufgrund dieser Information wird ein gezielter Behandlungsplan für die Medizinische Trainingstherapie erstellt. Durch den Muskelaufbau, nach der Funktionsanalyse speziell auf die Bedürfnisse des einzelnen Patienten abgestimmt, erfolgt eine Rekonditionierung der Muskulatur. Viele Patienten werden schmerzfrei oder zumindest können Operationen vermieden werden.

Der Orthopäde Dr. Bast, der mit dieser Trainingstherapie nach dem FPZ-Kon-

zept vertraut ist, führt eine Eingangsuntersuchung durch, um die Eignung des Patienten für das Programm festzustellen. Nach der Funktionsanalyse werden in Zusammenarbeit mit den Therapeuten der „Wirbelsäulenthherapie“ die Programminhalte des Aufbauprogramms vorgegeben.

Informationen hierüber können in der orthopädischen Praxis Dr. Bast, Mönchhofstraße 4a, 69120 HD, Tel. 480 600, oder in der „Wirbelsäulenthherapie“, Kussmaulstraße 10, 69120 Heidelberg, Tel. 650 600, jederzeit eingeholt werden. Die Privatversicherungen übernehmen einen großen Teil der Kosten.

Bei den gesetzlich Versicherten kann bei bestimmten Krankenkassen ein Antrag auf Kostenübernahme zumindest für einen Teil der Kosten gestellt werden.

Dr. med. Robert Bast

Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie

Akupunktur

Chirotherapie, Sportmedizin,

Physikalische Therapie,
Ambulante Operationen

Mönchhofstraße 4a

69120 Heidelberg

Telefon 0 62 21 / 48 06 00

Telefax 0 62 21 / 40 94 04

E-Mail: info@orthopaede-heidelberg.com

Homepage: www.orthopaede-heidelberg.com

Sprechzeiten:

Montag–Freitag
8.00 – 13.00 Uhr

Montag, Dienstag,
Donnerstag
15.00 – 18.00 Uhr

