

ORTHOPÄDIE & SPORTMEDIZIN

onische

Leistenschmerz

ler: die Sportlerhernie

den. Mit einem hochauflösenden Ultraschallverfahren kann ein auch noch im Verborgenen liegender Leistenbruch detektiert werden; durch minimal-invasive Operationstechniken via Bauchspiegelung kann die definitive diagnostische und therapeutische Lösung des Leistenproblems erfolgen. Die transabdominelle präperitoneale Technik (TAPP) bietet gegenüber anderen minimal-invasiven Techniken den Vorteil, dass man Einblick in den Bauchraum und somit die Leistenregion nehmen kann, die Gegenseite beurteilen und bei Vorliegen eines weiteren Bruchs diesen simultan ohne zusätzliche Schnitte mitversorgen kann. Dabei wird ein Kunststoffnetz vor die Bruchpforte gelegt. Nach 14 Tagen bis max. drei Wochen kann auch ein Profi seinem Sport wieder frönen. zg



Foto: zg



Foto: Archiv

Was tun bei Rückenschmerzen durch Wirbelsäulenverschleiß?

Degenerationen der Bandscheiben – altersbedingt oder belastungsbedingt – Gleitwirbel, Arthrose in den kleinen Wirbelgelenken führen zu Rückenschmerzen. Dies umso mehr, je älter die Menschen werden. Die meisten dieser Erkrankungen können konservativ, das heißt ohne Operation behandelt werden. Der Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie Dr. med. Robert Bast ist auf die Therapie von Wirbelsäulenerkrankungen spezialisiert. Ziel ist die Vermeidung einer Operation. Deshalb bietet der Orthopäde in seiner Praxis insbesondere die Therapiemethoden an, die dieses Ziel vor Augen haben. So werden chronische Schmerzzustände zum Beispiel mit Triggerstoßwellentherapie, Akupunktur, Hochtontherapie oder medizinischer Trainingstherapie behandelt. Aber auch herkömmliche Physikalische Therapie und medikamentöse Einstellungen werden durchgeführt. Interessierte Patienten können sich direkt an die Praxis Dr. Bast, Mönchhofsraße 4a, Heidelberg, Tel: 06221- 480600 wenden. zg

Wie entsteht ein

Muskel-



**Dr. med. Robert Bast**

Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie

Akupunktur  
Chirotherapie, Sportmedizin,  
Physikalische Therapie,  
Ambulante Operationen

Mönchhofsraße 4a  
69120 Heidelberg  
Telefon 0 62 21 / 48 06 00  
Telefax 0 62 21 / 40 94 04

E-Mail: info@orthopaede-heidelberg.com  
Homepage: www.orthopaede-heidelberg.com

**Sprechzeiten:**

Montag–Freitag  
8.00 – 13.00 Uhr

Montag, Dienstag,  
Donnerstag  
15.00 – 18.00 Uhr